

**BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 10****Tháng 10/2024****TUẦN 1: Từ 01 - 04/10/2024**

<b>Bữa chính, quà chiều</b>	<b>Thứ 2:</b>	<b>Thứ 3: 01/10/24</b>	<b>Thứ 4: 02/10/24</b>	<b>Thứ 5: 03/10/24</b>	<b>Thứ 6: 04/10/24</b>	<b>Ghi chú</b>
<b>Bữa chính</b>		Chả trứng thịt hành	Thịt lợn nạc làm ruốc	Giò sốt cà chua	Thịt kho trứng cút	
		Canh xương, Bí đỏ	Canh rau cải, thịt băm	Canh xương, bí xanh, cà rốt	Canh hến, rau ngót	
<b>Quà chiều</b>		Bún thịt băm	Bánh mỳ	Chè đỗ đen	Bánh bông lan	

**TUẦN 2: Từ 07-11/10/2024**

<b>Bữa chính, quà chiều</b>	<b>Thứ 2: 07/10/24</b>	<b>Thứ 3: 08/10/24</b>	<b>Thứ 4: 09/10/24</b>	<b>Thứ 5: 10/10/24</b>	<b>Thứ 6: 11/10/24</b>	<b>Ghi chú</b>
<b>Bữa chính</b>	Thịt lợn xốt đậu phụ, cà chua, hành	Chả trứng thịt hành	Thịt lợn nạc làm ruốc	Nem rán	Thịt kho trứng cút	
	Canh rau ngót, thịt băm	Canh xương, Bí đỏ	Canh rau đay, mướp	Canh xương, bí xanh	Canh hến, rau ngót	
<b>Quà chiều</b>	Bánh gạo	Bún thịt băm	Bánh mỳ	Nước đậu	Bánh bông lan	

## TUẦN 3: Từ 14 -18/10/2024

Bữa chính, quà chiều	Thứ 2: 14/10/24	Thứ 3: 15/10/24	Thứ 4: 16/10/24	Thứ 5: 17/10/24	Thứ 6: 18/10/24	Ghi chú
Bữa chính	Thịt lợn xốt đậu phụ, cà chua, hành	Chả trứng thịt hành	Thịt lợn nạc làm ruốc	Giò sốt cà chua	Thịt kho trứng cút	
	Canh rau ngót, thịt băm	Canh xương, Bí đỏ	Canh rau cải, thịt băm	Canh xương, bí xanh	Canh hến, rau ngót	
Quà chiều	Bánh gạo	Bún thịt băm	Bánh mỳ	Chè đỗ đen	Bánh bông lan	

## TUẦN 4: Từ 21- 25/10/2024

Bữa chính, quà chiều	Thứ 2: 21/10/24	Thứ 3: 22/10/24	Thứ 4: 23/10/24	Thứ 5: 24/10/24	Thứ 6: 25/10/24	Ghi chú
Bữa chính	Thịt lợn xốt đậu phụ, cà chua, hành	Chả trứng thịt hành	Thịt lợn nạc làm ruốc	Giò sốt cà chua	Thịt kho trứng cút	
	Canh rau ngót thịt băm	Canh xương, Bí đỏ	Canh rau cải, thịt băm	Canh xương, bí xanh	Canh hến, rau ngót	
Quà chiều	Bánh Gạo	Bún thịt băm	Bánh mỳ	Chè đỗ đen	Bánh bông lan	

## TUẦN 5: Từ 28- 31/10/2024

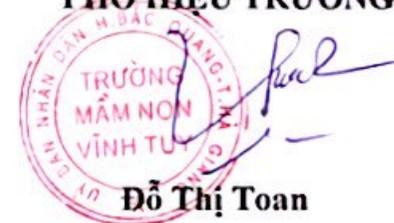
Bữa chính, quà chiều	Thứ 2: 28/10/24	Thứ 3: 29/10/24	Thứ 4: 30/10/24	Thứ 5: 31/10/24	Thứ 6:	Ghi chú
Bữa chính	Thịt lợn xốt đậu phụ, cà chua, hành	Chả trứng thịt hành	Thịt lợn nạc làm ruốc	Giò sốt cà chua		
	Canh rau ngót thịt băm	Canh xương, Bí đỏ	Canh rau cải, thịt băm	Canh xương, bí xanh		
Quà chiều	Bánh Gạo	Bún thịt băm	Bánh mỳ	Chè đỗ đen		

Người xây dựng thực đơn



Hoàng Thị Vững

KT. HIỆU TRƯỞNG  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Đỗ Thị Toan